

2025 ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
3.02.2025	pazartesi	a.1 omlet, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,patates oturtma,pilav,komposto	mercimek çorba,tavuk fırında,pilav,komposto	mandalina kek çay
4.02.2025	salı	a.2haşlanmışyumurta, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	Ezogelin çorba kurufasulye,pilav,yoğurt	Ezogelin çorba musakka ,pilav,yoğurt	börek elma ,çay
5.02.2025	çarşamba	a.3patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,karalahana yemeği, mısır ekmeği, yoğurt kadayıf ,	mercimek çorba, lahana sarma , mısır ekmeği, yoğurt kadayıf ,	kek portakal çay
6.02.2025	perşembe	a.4haşlanmış yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelin çorba,fırında soslu tavuk,pilav salata	ezogelin çorba,nohut yahni,pilav salata	poğaça, ayran
7.02.2025	cuma	a.5menemen salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	şehriye çorba,ıspanak yemeği,makarna,yoğurt	şehriye çorba,sebze kızartma ,makarna,yoğurt	portakal kek çay
8.02.2025	cumartesi	a.6sucuklu yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	tarhana çorba ,nohut yemeği,bulgur pilavı,şekerpare	tarhana çorba ,karnabahar ,bulgur pilavı,şekerpare	börek kısır çay
9.02.2025	pazar	a.7patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba pırasa yemeği ,soslu makarna,mandalina	mercimek çorba köfte-patates,soslu makarna,mandalina	pogaça elma ,çay
10.02.2025	pazartesi	a.1 omlet, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelin çorba,türlü ,pilav,salata	ezogelin çorba,kuru fasulye,pilav,salata	mandalina kek çay
11.02.2025	salı	a.2haşlanmışyumurta, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	fasulye çorbası,beyaz lahana yemeği,pilav,yoğurt	fasulye çorbası, ıspanak yemeği,pilav,yoğurt	börek elma ,çay
12.02.2025	çarşamba	a.3patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	şehriye çorba fırında sebzeli tavuk,bulgur pilavı,şekerpare	şehriye çorba dolma haşlama sebze ,şekerpare	kek portakal çay
13.02.2025	perşembe	a.4haşlanmış yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	tarhana çorbası, karnabahar yemeği,soslu makarna,yoğurt	tarhana çorbası, kuru fasulye ,pilav ,yoğurt	poğaça, ayran
14.02.2025	cuma	a.5menemen salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,bahçıvan kebabı,pilav,cacık	mercimek çorba,sulu köfte ,pilav,cacık	portakal kek çay
15.02.2025	cumartesi	a.6sucuklu yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	yayla çorba,nohut yemeği yemeği,pilav,salata	yayla çorba,pırasa yemeği ,pilav,salata	börek kısır çay

16.02.2025	pazar	a.7patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,izmir köfte,pilav,şekerpare	mercimek çorba,tavuk sote ,pilav,şekerpare	pogaça elma ,çay
17.02.2025	pazartesi	a.1 omlet, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelin çorba,kuru fasülye,pilav,cacık	ezogelin çorba,karnabahar,pilav,cacık	mandalina kek çay
18.02.2025	salı	a.2haşlanmışyumurta, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	şehriye çorba,ıspanak yemeği,makarna,yoğurt	şehriye çorba,fırında basma köfte pürelı ,makarna,yoğurt	börek elma ,çay
19.02.2025	çarşamba	a.3patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,biber dolma haşlanmış sebzeler ,şekerpare	mercimek çorba,nohut yemeği,pilav,şekerpare	kek portakal çay
20.02.2025	perşembe	a.4haşlanmış yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelin çorba,fırında soslu tavuk,bulgur pilavı,cacık	ezogelin çorba,sebzeli türlü bulgur pilavı,cacık	poğaça, ayran
21.02.2025	cuma	a.5menemen salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,orman kebabı,pilav,kemelpaşa tatlısı	mercimek çorba, kısır, kek garnitür salatası mantı ,kemelpaşa tatlısı	portakal kek çay
22.02.2025	cumartesi	a.6sucuklu yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,biber dolma, haşlanmış (brokoli,havuç,karnabahar) sebzeler ,yoğurt	mercimek çorba,köfte patates makarna ,yoğurt	börek kısır çay
23.02.2025	pazar	a.7patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	domates çorbası,tavuk sote,pilav,elma	domates çorbası,kuru fasülye ,pilav,elma	pogaça elma ,çay
24.02.2025	pazartesi	a.1 omlet, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelin çorba,izmir köfte,pilav,yoğurt	ezogelin çorba, ıspanak,pilav,yoğurt	mandalina kek çay
25.02.2025	salı	a.2haşlanmışyumurta, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,kurufasulye,pilav,yoğurt	mercimek çorba,türlü pilav,yoğurt	börek elma ,çay
26.02.2025	çarşamba	a.3patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	yayla çorba,fırında tavuk(baget),bulgur pilavı,mevsim salata	yayla çorba nohut yahni ,bulgur pilavı,mevsim salata	kek portakal çay
27.02.2025	perşembe	a.4haşlanmış yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelin çorba,sebzeli türlü ,pilav,salata	ezogelin çorba,sulu köfte,pilav,salata	poğaça, ayran
28.02.2025	Cuma	a.5menemen salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,karalahana yemeği, mısır ekmeği, yoğurt kadayıf ,	mercimek çorba, lahana sarma , mısır ekmeği, yoğurt kadayıf ,	portakal kek çay