

2024 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1.10.2023	Salı	a.2haşlanmışyumurta, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,bahçivan kebabı,pilav,yoğurt	mercimek çorba,kuru fasulye ,pilav,yoğurt	poğaça,çay
2.10.2023	çarşamba	a.3patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelinçorbası,tazefasulye, bulgur pilavı,şekerpare	ezogelinçorbası,pataes oturtma, bulgur pilavı,şekerpare	börek çay
3.10.2023	Perşembe	a.4haşlanmış yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	şehriye çorbası çorbası,biber dolması,makarna,yoğurt	şehriye çorbası çorbası, barbunya, makarna,yoğurt	kremalı bisküvi,çay
4.10.2023	Cuma	a.5menemen salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelin çorba,kurufasulye,pilav, şekerpare	ezogelin çorba,köfte patates,pilav, şekerpare	börek çay
5.10.2023	Cumartesi	a.4haşlanmış yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorbası,fırında sebzeli tavuk (bonfile) ,bulgur pilavı,salata	mercimek çorbası,sebze kızartması ,bulgur pilavı,salata	poğaça,çay
6.10.2023	Pazar	a.5menemen salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	tarhana çorba,Nohut yemeği,pilav ,yoğurt	tarhana çorba,et sote,pilav ,yoğurt	kek çay
7.10.2023	Pazartesi	a.1 omlet, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	yayla çorba,izmir köfte,pilav,şekerpare	yayla çorba,bezelye (patatesli),pilav,şekerpare	çizi kraker çay
8.10.2023	Salı	a.2haşlanmışyumurta, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,türlü (sebzeli),pilav,yoğurt	mercimek çorba,tavuk sote (sebzeli),pilav,yoğurt	pogaça,çay
9.10.2023	Çarşamba	a.3patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	tavuk suyu çorba,patates oturtma,pirinç pilavı,şekerpare	tavuk suyu çorba,nohut yemeği,pirinç pilavı,şekerpare	börek çay
10.10.2023	Perşembe	a.4haşlanmış yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,sebzeli türlü,pilav ,karpuz	mercimek çorba,tavuk sote ,pilav ,karpuz	kremalı bisküvi,çay
11.10.2023	Cuma	a.5menemen salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelin çorba,patatesli sulu köfte,bulgur pilavı,şekerpare	ezogelin çorba, sebze kızartma ,bulgur pilavı,şekerpare	börek çay
12.10.2023	Cumartesi	a.6sucuklu yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	yayla çorba,kuru fasulye,pilav ,hoşaf	yayla çorba, sebzeli et sote,pilav ,hoşaf	poğaça,çay
13.10.2023	Pazar	a.7patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelin çorba,sebzeli türlü,bulgur pilavı,yoğurt	ezogelin çorba,fırında sebzeli tavuk (bonfile) ,bulgur pilavı,yoğurt	kek çay
14.10.2023	Pazartesi	a.1 omlet, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,izmir köfte,pilav,hoşaf	mercimek çorba, nohut yemeği,pilav,hoşaf	çizi kraker çay
15.10.2023	Salı	a.2haşlanmışyumurta, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	domates çorba,kurufasulye,pilav, yoğurt	domates corba,izmir köfte,pilav,yoğurt	pogaça,çay

16.10.2023	Çarşamba	a.3patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorbası,kara lahana ,pilav,şekerpare	mercimek çorbası,tavuk sote ,pilav,şekerpare	börek çay
17.10.2023	Perşembe	a.4haşlanmış yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelin çorba,biber dolma,makarna,yoğurt	ezogelin çorba,kuru fasülye,pilav,yoğurt	kremalı bisküvi,çay
18.10.2023	Cuma	a.5menemen salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	domates çorba,karışık sebze kızartma,makarna,yoğurt	domates çorba,patates köfte ,makarna,yoğurt	börek çay
19.10.2023	Cumartesi	a.6sucuklu yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorbası,tepsi köfte pürelı,bulgur pilavı,etimek	mercimek çorbası,nohut yemeği,bulgur pilavı,etimek	poğaçı,çay
20.10.2023	Pazar	a.7patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezo gelin çorba,patates oturtma ,pilav,şekerpare	ezo gelin çorba,tavuk sote,pilav,şekerpare	kek çay
21.10.2023	Pazartesi	a.1 omlet, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelin çorba, sebzeli türlü ,pilav,şekerpare	ezogelin çorba,nohut yahni,pilav,şekerpare	çizi kraker çay
22.10.2023	Salı	a.2haşlanmışyumurta, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	domates çorba,sebze kızartma ,bulgur pilavı,yoğurt	domates çorba,bezelyeli etli türlü,bulgur pilavı,yoğurt	pogaça,çay
23.10.2023	Çarşamba	a.3patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	yayla çorba,sebzeli tavuk haşlama,pilav,turşu	yayla çorba,patates köfte,pilav,turşu	börek çay
24.10.2023	Perşembe	a.4haşlanmış yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,kuru fasülye,pilav,yoğurt	mercimek çorba, kara lahana mısır ekmeği,pilav,yoğurt	kremalı bisküvi,çay
25.10.2023	Cuma	a.5menemen salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	domates çorba,patlıcan musakka,pilav,yoğurt	domates çorba,sebzeli türlü,pilav,yoğurt	börek çay
26.10.2023	Cumartesi	a.6sucuklu yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	tarhana çorba,biber dolması,makarna,yoğurt	tarhana çorba,tavuk sote ,pilav,yoğurt	poğaçı,çay
27.10.2023	Pazar	a.7patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,izmir köfte,pilav,kemalpaşa tatlı	mercimek çorba,barbunya ,pilav,kemalpaşa tatlı	kek çay
28.10.2023	Pazartesi	a.1 omlet, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelinçorba,kurufasulye, pilav,kadayıf	ezogelin çorba,tavuklu pilav,kadayıf,yoğurt	çizi kraker çay
29.10.2023	Salı	a.2haşlanmışyumurta, salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	mercimek çorba,fırında sebzeli tavuk baget,pilav,yoğurt	mercimek çorba, arap tava, pilav,yoğurt	pogaça,çay
30.10.2023	Çarşamba	a.3patates kızartma salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	tavuk çorbası, bahçivan kebabı,pirinç pilavı,şekerpare	tavuk çorbası, nohut yemeği,pirinç pilavı,şekerpare	börek çay
31.10.2023	Perşembe	a.4haşlanmış yumurta salata,beyazpeynir, kaşar peyniri,bal,çikolata ,tereyağ siyah zeytin, yeşil zeytin, krempeynir helva, tahin pekmez	ezogelin çorba,fırında sebzeli tavuk (bonfile),bulgur pilavı,cacık	ezogelin çorba,ankara tava ,bulgur pilavı,cacık	kremalı bisküvi,çay